

Kraftraum Thierbacherstraße 21

Mo	16-21.00 Uhr Fitness- und Krafttraining für alle ab 14 Jahre	20-21.00 Uhr Fitnesstraining mit Beratung durch erfahrene Trainer für unsere älteren Sportler/innen
Di	09-11.00 Uhr Fitness- und Krafttraining für Alle	18-19.00 Uhr Boxen
Mi	19-20.00 Uhr Seniorensport	20-21.00 Uhr Selbstverteidigung
Do	09- 11.00 Uhr Fitness- und Krafttraining für Alle	16-21.00 Uhr Fitness- und Krafttraining Fahrradergometer und Stepper für gezieltes Ausdauertraining
FR	18-19.30 Uhr Boxen	19.30-21.00 Uhr Selbstverteidigung
SA	10-12.00 Uhr Fitness	

Ballettsaal Sportzentrum

Mo	18-19.00 Uhr Thai-Bo	20-21.30 Uhr Steppaerobic
Di	19-20.00 Uhr Aerobic	20-21.30 Uhr Steppaerobic
Mi	20-21.30 Uhr Jazzdance, Showdance	
Do	20-21.30 Uhr Aerobic	
FR	17.45-19.00 Uhr ThaiBo	

ANSPRECHPARTNER

SCC- Breitensport e.V.
Jürgen Sauer
Thierbacherstraße 21
03048 Cottbus
Mobil: 0176/22636406
sccbreitensport@googlemail.com

UNSERE MONATSBEITRAGSORDNUNG

SPORTVEREINSMITGLIEDER Schüler/innen, Azubis, Studenten/innen, Al, Zivis, Rentner, Umschüler/innen, Vollbeschäftigte
20,- € (Jahresmitgliedschaft)
einmalige Aufnahmegebühr = 10,00 Euro

NICHTMITGLIEDER
eine Kurskarte (Aerob.etc.) (10er-Karte, nicht übertragbar) 35,- €
eine Tageskarte (Fitness) (10er – Karte, nicht übertragbar) 40,- €
eine Monatskarte 25,- €
einmalige Aufnahmegebühr = 10,00 Euro

